

Philippe PERRIN

Environnement-Santé-Formation

Eco-Infirmier

Bâtiment « Les Fougères », 3, rue Hector Berlioz 73100 Aix les Bains Téléphone : 04 79 88 99 67

Site : www.eco-infirmier.fr - Adresse électronique : eco-ide@club-internet.fr

A propos des stages

De la sensibilisation à la formation...

Si les conférences permettent un début de réflexion, un questionnement, sur un thème, elles apportent souvent au final plus de questions que de réponses.

Le temps d'un week-end permet, en revanche, en travaillant sur les représentations et à l'aide de divers moyens pédagogiques : travaux de groupe, vidéo... de véritablement s'imprégner d'un sujet, d'en faire le tour et de laisser le temps au questionnement.

Où et quand ?

Si un minimum de participants (un dizaine) sont intéressés, je peux organiser en lien avec une structure de restauration et d'hébergement, un stage dans n'importe quelle région de France.

Quel public ?

Ces stages s'adressent à tous publics...

La motivation et la curiosité sont les plus puissants moteurs de la connaissance !

Quel tarif ?

Indépendamment des frais d'hébergement et de restauration, les frais de participation pour les deux jours de formation sont fonction du thème et du lieu. Ils vont de 80 à 200 euros (ce tarif comprend la remise d'un document écrit).

Quels thèmes

Il est à noter que tous les thèmes présentés sont traités sur un plan théorique bien sûr (afin d'en permettre la compréhension) mais aussi et surtout pratique !

Les liens "environnement-santé"

Le plus vaste des thèmes. Il traite, dans une approche globale (planétaire) et locale, des pollutions de l'air, de l'eau, des déchets, du bruit, des rayonnements ionisants (la radioactivité) et non ionisants (téléphones portables, champs électromagnétiques au quotidien...), des contaminants alimentaires, des cosmétiques...

L'habitat et la santé

La plupart des thèmes précédents sont repris dans une approche plus précise et locale. Divers thèmes y sont rajoutés (voir "contenu du stage "habitat et santé") touchant plus spécifiquement à l'habitat.

Femmes enceintes et jeunes enfants : Populations à risque

La plupart des thèmes d'"environnement-santé" sont repris avec l'adaptation toute particulière nécessaire pour ces populations. L'importance de l'environnement lors de la grossesse et des premières années de la vie est, en effet, de plus en plus souvent soulignée par les spécialistes comme en atteste cet extrait du plan "Santé-environnement" français de 2004 (extrait du Plan national 2004-2008, Ministère de la Santé et de Protection sociale, Ministère de l'Ecologie et du Développement durable Ministère de l'Emploi, du Travail et de la Cohésion Sociale Ministère délégué à la Recherche) :

"Les enfants présentent une sensibilité particulière aux agressions par des agents environnementaux. Cela tient aux raisons biologiques et physiologiques qui les rendent plus exposés aux dangers de l'environnement mais aussi à leurs comportements et aux milieux dans lesquels ils vivent.

Dangers plus grands, expositions plus importantes, tous les éléments sont réunis pour que le risque sanitaire pour l'enfant soit particulièrement élevé.

.../...

A poids corporel proportionnel, les enfants boivent, mangent et respirent plus que les adultes. De plus, leur comportement accroît encore l'exposition: jeux et déplacements près du sol, tendance à porter à la bouche de nombreux produits: jouets plastiques, vêtements, sable, poussières et débris de toute sorte.

Leur capacité d'élimination et de lutte contre les effets des substances toxiques est moindre que celle des adultes. Les effets des expositions ambiantes peuvent modifier ou endommager de façon irréversible les organes en développement, alors que ces mêmes expositions peuvent très bien ne pas avoir d'incidence sur un adulte.

Les données suivantes sont un reflet de cette tendance; s'il faut les pondérer par l'attention plus particulière dont les enfants font l'objet et la recherche plus systématique des atteintes sanitaires dans cette population, il n'en reste pas moins qu'elles constituent un signal dont il faut tenir compte.

Ainsi, en vingt ans, l'asthme a doublé et touche aujourd'hui 10 à 12% des enfants en France. Aux Etats-Unis, le cancer chez les jeunes enfants a progressé de 30% à 40% en 25 ans pour les leucémies et les tumeurs du cerveau, et de près de 70% pour les cancers du testicule. (Environmental health perspectives, juin 1998)"

L'alimentation

Il ne s'agit pas là de redéfinir les grands classiques de l'équilibre alimentaire mais plutôt d'aborder ce thème autour des conséquences de l'extraordinaire "modernisation" du contenu de nos assiettes. Les contaminants alimentaires sont, bien sur abordés (pesticides, additifs alimentaires, arômes, métaux lourds, mycotoxines...) mais aussi les techniques de conservation ou de chauffage (irradiation, chauffage micro-ondes...) ou de préparation industriel. Les "aliments" et l'influence de la publicité, la lecture des étiquettes, les labels, sont aussi étudiés...

La déplétion pétrolière

De l'aveu de nombreux spécialistes, il nous reste peu de temps pour se préparer aux sociétés "post-carbone" qui seront inévitablement l'avenir de l'humanité.

C'est une révolution sans précédent qui s'annonce. Notre mode de vie va radicalement changer (transports, énergie, habitat, agriculture, alimentation, consommation, économie...)...

Il nous reste comme choix d'anticiper ces changements de façon volontaire et progressive.... ou de les subir demain brutalement. Il va de soit que, en l'absence d'information du grand public, c'est cette deuxième hypothèse qui s'appliquera. Les scénarios les plus inquiétants peuvent, dès lors, trouver les bases de leur développement...

Préparons nous dès aujourd'hui pour assurer dans les meilleurs conditions possibles ces inévitables changements... Un stage certes un peu "déroutant" mais salutaire !