

Savoir, c'est bien...

Je mets aujourd'hui mes connaissances et mon expérience à votre service pour répondre à vos questions et vous accompagner pour une meilleure connaissance des liens unissant votre habitat et votre santé. Connaître les risques est important. Savoir les limiter est fondamental dans une réelle démarche de prise en charge de sa santé.

Je vous apporterai ainsi divers éléments qui vous permettront, dans la vie quotidienne de limiter (souvent très facilement et sans frais !) de nombreuses expositions...

... agir, c'est mieux !



La pollution de l'air des villes vous inquiète ?

TOI NON PLUS
TU N'OSES PLUS
SORTIR ?



Moins connue, la pollution de l'air intérieur est pourtant plus préoccupante !

Quasiment inconnue jusqu'à une date très récente, cette pollution est pourtant au cœur de notre quotidien. Les populations les plus jeunes sont les plus exposées et de nombreuses maladies semblent trouver leurs racines dans ce cocktail préoccupant qui plane dans nos habitations...

Quelles sont les sources, les risques et les moyens de limiter ces polluants ?

L'intervenant

Infirmier, diplômé en environnement et en santé publique

Conférencier (pour des communes, associations, établissements scolaires...), je pratique la formation sur les liens environnement-santé dans diverses écoles médicales et para-médicales depuis près de 15 ans. Je suis intervenant notamment dans près de 50 IFSI (Instituts de Formation en Soins Infirmiers) sur cette thématique.



Le lieu

3 sites peuvent nous accueillir pour ce stage :

- **Près de Chambéry.** Contact : M. Gandy au 04 79 70 67 27. Site : www.centredesdeserts.com
- **Près d'Avignon.** Contact : Mme et M. Sire au 04 90 51 91 80. E-mail : marlwin@wanadoo.fr
- **Près de Villeneuve sur Lot.** Contact : Mme Pinthon au 05.53.36.64.21 ou 06.03.15.34.88. E-Mail : lpblondin@wanadoo.fr



Le coût (tarif 2007)

Hébergement et repas : Le coût de l'hébergement et des repas (du samedi midi au dimanche fin d'après midi) est variable selon les structures. Pour plus d'informations, contacter directement le lieu sélectionné.

Formation : 120 € pour les 2 jours (Ce tarif comprend la remise d'un document écrit vous permettant de conserver de nombreuses informations).



La pré-inscription

Il n'y a pas de dates déjà programmées. Si ce thème de stage vous intéresse, vous pouvez vous pré-inscrire, c'est gratuit et sans engagement : faire un mail ou un courrier (adresses au dos) en précisant vos coordonnées et votre numéro de téléphone. Dès qu'un nombre suffisant de personnes se sont pré-inscrites je vous recontacte pour savoir si vous êtes toujours intéressé et pour vous proposer différentes dates pour la réalisation de ce stage.

**Des précisions ? Une question ?
N'hésitez pas à me contacter !**

Stage

Habitat et santé

ENVIRONNEMENT SANTÉ FORMATION



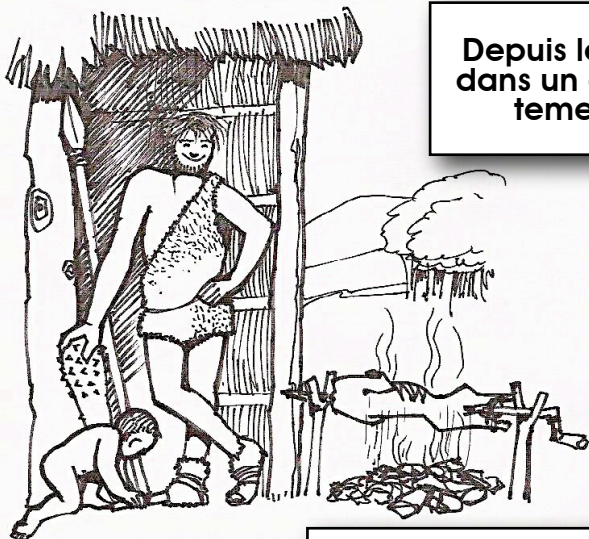
**Projet de construction
ou de rénovation ?
Propriétaire ou locataire :
Nous sommes tous
concernés par les liens
entre habitat et santé**



**2 jours de formation dans
une des structures sélectionnées
(Savoie, Vaucluse ou Lot et Garonne)**



Ce stage vous intéresse,
pré-inscrivez vous ! (voir au dos)



Depuis le début de notre histoire, nos ancêtres ont évolué dans un environnement naturel auquel nous avons dû lentement nous adapter au cours de milliers d'années

Aux yeux de nombreux spécialistes, les récentes modifications de notre cadre de vie sont responsables de la très préoccupante progression de nombreuses pathologies (cancers, perturbation hormonales, baisse de la fertilité, maladies allergiques, troubles du comportement, malformations génitales, maladies neurodégénératives...).

En quelques décennies, notre environnement le plus proche s'est très profondément modifié, pas notre organisme !

Sources lumineuses

Bruits

Rayonnements micro-ondes

Rayonnements basses fréquences

Nuisances et pollutions se cachent aujourd'hui partout dans notre quotidien...

**Nous ne pouvons modifier notre organisme....
Apprenons donc à modifier notre environnement !**



Matériaux d'isolation

Matériaux de construction

Produits d'entretien

Sources d'humidité

Gaz de combustion

Matériaux d'ameublement

Souvent considéré par les spécialistes comme notre "deuxième peau", notre habitat respire lui aussi et échange différents flux d'énergies et de matières avec son environnement. Au cours de ces deux jours, nous découvrirons les nombreux liens entre l'habitat et la santé et les solutions à mettre en œuvre pour un habitat plus sain...



Le contenu

Cette formation s'adresse à un très large public : acteurs du bâtiment, professionnels de santé, bricoleurs, particuliers y trouveront bon nombre de conseils et solutions concrètes pour construire, rénover ou simplement vivre plus sainement dans son habitat !

Quelques thèmes traités : La conception et l'implantation du bâtiment (l'habitat bio-climatique et haute qualité environnementale...). L'eau (consommation et économies, contaminants, eaux pluviales...), l'air (sources de contaminations chimiques, biologiques...), l'humidité, la ventilation, les allergènes, les matériaux de construction, d'isolation, de finition, les équipements ménagers, les modes de chauffage, de limitation des surchauffes, le bruit (isolation, réglementation...), les économies d'énergie, les rayonnements non ionisants (lumières, couleurs, champs électromagnétiques des appareils ménagers, antennes relais, lignes hautes tensions, four micro-onde...), rayonnements ionisants (radon....)...

Un contenu plus précis des deux jours est disponible sur simple demande, n'hésitez pas !



La forme

Présentation informatique attractive et richement illustrée réalisée par vidéoprojection

Santé environnement formation

Philippe Perrin - Eco-infirmier
"Les Fougères" - 3, rue Hector Berlioz
73100 Aix les Bains - Tél : 04 79 88 99 67

www.eco-infirmier.fr