

La santé de l'homme est associée à son environnement

Le groupe local des Verts et son responsable Patrice Bau ont invité Philippe Perrin, « éco-infirmier » spécialisé, conseiller en environnement

« LA SANTÉ des hommes est étroitement associée à l'environnement ». Tel est le message qu'a fait passer l'invité à une salle bien remplie. Parlant des cancers, Philippe Perrin regrette qu'il n'existe pas encore de données épidémiologiques précises, que la plupart des professionnels de santé se limitent au curatif et que la France soit un mauvais élève sur le plan de la prévention.

Concernant le « Plan cancer », il pense que les objectifs ne sont pas assez ambitieux (limiter de 20 % la mortalité des cancers dans cinq ans). « On va dépister, c'est bien, mais comme on ne sait pas trop l'origine des cancers, on ne va pas enrayer le nombre de personnes qui vont entrer dans la maladie ». Le cancer est une maladie multifactorielle : tabac, alcool, soleil, bien sûr, mais

aussi substances chimiques artificielles fabriquées par l'homme. Seulement cent cinquante des quatre mille les plus courantes d'entre elles ont été évaluées. Les Français sont champions d'Europe de consommation de pesticides : 50 % des produits de l'alimentation conventionnelle sont contaminés. « On est exposé à une soupe chimique », explique sans cynisme Philippe Perrin, qui prône le bio. Mais les dangers ne sont pas que dans l'assiette, certains cosmétiques, les dioxines d'incinérateurs, ou les composés organiques volatils, plus concentrés à l'intérieur des habitations qu'à l'extérieur sont préoccupants. Sans faire de paranoïa, une bonne hygiène de vie, une vigilance quotidienne dans nos achats, notre mode de vie, c'est sans doute la moins mauvaise des solutions.



Le cancer est un sujet qui préoccupe / Photo Jean-Paul Barthelet



Philippe Perrin présenté par Patrice Bau / Photo Jean-Paul Barthelet



GENS D'ICI

Philippe Perrin
Eco-infirmier

Dauphiné Libéré (73)
19 juin 2006

AIX-LES-BAINS. Infirmier, éco-conseiller, diplômé en santé publique et environnement, plus la sensibilité d'un père de famille avec une vive volonté de faire de la prévention de santé à grande échelle, et vous obtenez Philippe Perrin, éco-infirmier. Le seul en son genre, pour l'instant. Philippe a toujours été très sensible à l'environnement et à la santé, c'est donc tout naturellement qu'aujourd'hui il consacre son temps à diffuser ses connaissances (conférences, stages, formations) dans tout l'Hexagone. Son but : informer des dangers que représentent les diverses formes de pollution pour la santé. Cancer, Alzheimer, allergies... Mieux vaut connaître les

causes pour mieux se protéger. « Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles », cite-t-il d'après Sénèque, pour expliquer qu'il y a urgence. Mais il est encore temps de faire quelque chose pour notre santé, il suffit d'oser écouter ces informations pour que nous sachions quoi faire. Le 20 juin à 20 h 30, Philippe Perrin tiendra une conférence santé-pollutions (entrée gratuite), à la salle polyvalente d'Héry-sur-Alby (04 50 51 31 66). De même, il organise un stage "habitat et santé" les 16 et 17 septembre. Rens. 04 79 88 99 67 ou eco-ide@club-internet.fr (N.D.)

Le Progrès Lons le Saumier
26 octobre 2004

Quelques articles...

Le Journal de Saône et Loire
31 mars 2004

AUTUN MORVAN ÉCOLOGIE

Philippe Perrin souligne les limites du « plan cancer »

Vendredi soir, les adhérents et sympathisants de l'association Autun Morvan Écologie étaient conviés à prendre part à une nouvelle conférence qui a attiré près d'une quarantaine de personnes dans les locaux du Moulin du Vaillon. La présidente Lucienne Haese était ravie d'accueillir pour conférencier celui qui fut son prédécesseur à ce poste pendant une dizaine d'années, Philippe Perrin. Autunois d'origine, celui-ci est désormais installé en Savoie et parcourt le territoire national en tant qu'intervenant dans les instituts de formation en soins infirmiers, pour évoquer notamment les liens entre cancers et environnement. Tel était donc le thème de cette conférence régulièrement présentée dans le cadre de cours et pour lequel le conférencier disposait d'un support visuel très apprécié.



Lucienne Haese et Philippe Perrin.

N'intervenant « ni en tant que spécialiste en cancérologie ni en tant que spécialiste en épidémiologie du cancer », Ph. Perrin entendait « remettre les pendules à l'heure par rapport au plan cancer qui fait partie des priorités affichées par le gouvernement ».



L'auditoire n'a pas manqué une miette de l'intervention du conférencier.

C'est ainsi par un point sur les origines annoncées des différents cancers mortels que le conférencier débutait ses propos, afin de démontrer que se préoccuper du seul volet du tabac ne pouvait être une façon globale d'appréhender la prévention du

développement du cancer en France. « Sur les 150 000 décès annuels liés aux cancers, 40 000 environ sont liés au tabac. C'est bien sûr beaucoup mais la cigarette ne doit pas cacher l'ensemble de la forêt ». Cette analyse critique se voulait d'ailleurs volontairement

« agressive » avec l'objectif de faire réagir un auditoire qui s'est vu énumérer d'autres facteurs de risques « moins avouables » car « ne dépendant pas directement de la responsabilité personnelle comme peut l'être la consommation de tabac ou d'alcool ». Pesticides, cosmétiques « suspects », dioxines liées à l'incinération des déchets ménagers, radios fréquences (portables, électroménager...) ont été parmi les domaines successivement abordés par M. Perrin dans l'objectif de démontrer les risques possibles, potentiels ou probables qui y sont liés en matière de cancérologie. Chiffres à l'appui, le conférencier a démontré avec force que tout n'était pas fait en matière de santé publique dans ce domaine et que le plan cancer de l'Etat ne s'attaquait qu'à une partie très limitée d'un vaste sujet qu'une soirée de conférence ne saurait suffire à évoquer globalement.

CONFERENCE

La radioactivité en questions



Le débat entre Philippe Perrin et le public a soulevé de nombreuses questions sur la santé publique.

Par terre attentif au théâtre, mercredi dernier, pour la conférence organisée par le Cedra 52, le collectif contre l'enfouissement des déchets radioactifs.

Venu avec de nombreuses questions (concernant, par exemple, le scandale des munitions à uranium appauvri) le public présent l'autre soir au théâtre municipal a trouvé, en Philippe Perrin, quelqu'un en mesure d'y répondre. Sans langue de bois.

Le thème retenu pour la soirée était "Radioactivité : et la santé ?". Philippe Perrin, l'ani-

mateur de cette conférence-débat, s'est exprimé en tant que spécialiste des risques sanitaires. Infirmier de formation, diplômé de santé publique, intervenant dans une quarantaine d'écoles d'infirmières, il est, en outre, vice-président de la Crii-Rad (Commission de recherche et d'information indépendantes sur la radioactivité).

Il s'est attaché à vulgariser des notions parfois mal comprises. Ainsi, il s'est efforcé de préciser ce qu'était la radioactivité et les incidences qu'elle présente, effectivement et poten-

tiellement, pour l'environnement et l'être humain. A propos de l'utilisation médicale de la radioactivité (dans la scintigraphie, par exemple, où l'iode radioactif est utilisé comme marqueur) - un domaine qu'il connaît bien par obligation professionnelle - il a pointé la surprenante relative méconnaissance des milieux de la santé. Le modèle le plus probable à retenir étant le suivant : toute dose (y compris minimale) de radioactivité comporte un risque. Il importe de s'en tenir à deux principes : «Toute exposition à une source radio-

active doit être justifiée, l'exposition doit être la plus limitée possible.»

Philippe Perrin a, en tout cas, très clairement formulé le dilemme, de la manière suivante : «En termes de risques, qu'êtes-vous prêts à accepter en échange d'un certain confort ?»

Reste, estime-t-il, en tant que vice-président de la Crii-Rad, aux citoyens à s'emparer du débat. Ce dont la salle semblait convaincue.

De notre correspondant
Pierre Monteil