

Qui ne s'est pas un jour posé l'une ou l'autre de ces questions ?

Quelle eau boire ? Comment lire les étiquettes des produits agro-alimentaires ?
Faut-il éviter des additifs alimentaires ?
Comment améliorer la qualité de l'air dans mon habitat ? Que penser des téléphones portables ?....

Pour tenter de répondre à vos questions sur ces nombreux sujets, je vous propose des rencontres à votre domicile pour vous, votre famille, vos amis...

Modalités :

Après avoir étudié avec vous vos demandes, j'interviens chez vous avec un vidéo projecteur et un ordinateur portable (amenés par mes soins).

Une alimentation électrique et un écran ou toute surface blanche (drap ou mur) pour la projection vous sont simplement demandés.

Tarif :

100 euros TTC (tarif 2007) l'intervention (2 à 3h selon vos questions et vos demandes). Ce tarif comprend les frais de déplacement sur Aix les Bains et Chambéry. Au delà, merci de me contacter. Ce tarif comprend la remise d'un document écrit vous permettant de conserver de nombreuses informations.

Je ne suis représentant d'aucune structure, association, syndicat, parti politique...

Je ne vends aucun livre, objet ni appareil...

**Des précisions ? Une question ?
N'hésitez pas à me contacter !**

Imprimé par nos soins sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique

Infirmier Diplômé en environnement et en santé publique

Conférencier, je pratique la formation dans diverses écoles médicales et para-médicales depuis plus de 10 ans. Je suis intervenant notamment dans près de 50 IFSI (Instituts de Formation en Soins Infirmiers) sur les thèmes "environnement-santé".

Je mets aujourd'hui mes connaissances et mon expérience à votre service pour répondre à vos questions et vous accompagner pour une meilleure connaissance des liens unissant votre environnement et votre santé.

Connaître les risques est important. Savoir les limiter est fondamental dans une réelle démarche de prise en charge de sa santé.

Je vous apporterai ainsi divers éléments qui vous permettront, dans la vie quotidienne de limiter (souvent très facilement et sans frais !) de nombreuses expositions...

Santé environnement formation

Philippe Perrin - Eco-infirmier
97 boulevard des Anglais
73100 Aix les Bains - Tél : 04 79 88 99 67

www.eco-infirmier.fr

Rencontres à domicile

L'environnement est un élément déterminant de notre santé... ou de nos maladies ! Les scientifiques lui attribuent par exemple 80 à 90% des cancers.

Mais sait-on que notre environnement immédiat sur lequel nous pouvons souvent facilement agir (alimentation, eau, air, rayonnements...) est aussi le premier facteur de notre état de santé ?

A l'heure où l'incidence de nombreuses maladies progresse rapidement, il est urgent d'agir au quotidien pour s'informer, se protéger soi même et sa famille.

Pour vous informer et répondre à vos questions, un professionnel de santé vous propose des

Rencontres à domicile

sur le (ou les) thème(s) de votre choix pour vous même, vos enfants, vos amis...

Invitez des amis et proposez leur une soirée originale !

Un nouveau concept

Des réponses personnalisées

Une présentation attractive

Pour mieux comprendre le lien environnement-santé

Augmentation de la morbidité, menace sur la fertilité, augmentation de l'incidence des cancers, des maladies allergiques...

Quels liens établir aujourd'hui avec les pollutions de notre environnement ?

Comment les polluants peuvent nous atteindre ?

Que sait-on des substances chimiques très présentes dans notre environnement quotidien ?

Pourquoi certains polluants sont-ils si redoutables ?

Femmes enceintes, jeunes enfants

Ils constituent les populations les plus sensibles et sont pourtant souvent... les plus exposés aux contaminants ! Air, eau, bruit, rayonnements, contaminants alimentaires : quels produits éviter ? Quelles attitudes adopter chez soi pour se protéger ?

Quelle eau boire ?

L'eau du robinet, quelle qualité ?

Que penser des filtres à eaux ?

Faut-il boire des eaux en bouteilles ?

Que manger ?

Comment lire les étiquettes des produits agro-alimentaires ?

Faut-il éviter des additifs alimentaires ?

Que penser des "aliments" ?

Faut-il manger "bio" ?

Les OGM : quels risques ?

Déjà largement pratiquée, elle est très peu connue du grand public :

Qu'est ce que l'ionisation des aliments ?

...et les cosmétiques ?

Comment lire les étiquettes ?

Quels produits éviter ?

L'air

Chaque jour, nous inhalons 12 000 litres d'air.

Les poumons sont un organe stratégique vis à vis de notre environnement. L'importance de la qualité de l'air des locaux est fondamentale, nous y passons 80 à 90 % de notre temps.

Pourtant, les niveaux de contamination des habitations deviennent préoccupants.

De nombreux spécialistes les mettent en lien avec le développement d'un grand nombre de maladies respiratoires ou allergiques chez les enfants notamment.

Quelles sont les sources de pollution atmosphérique ? Quels sont ses effets sur la santé ? Où se cachent ces polluants dans notre habitat ? Comment les limiter ?

Le bruit

Les risques sanitaires de la pollution sonore semblent se limiter à l'appareil auditif exposé aux fortes intensités...

Et pourtant !...

Quels sont les risques pour la santé de l'exposition aux bruits ?

Comment se protéger ?

Les déchets

Près de 700 millions de tonnes de déchets divers sont produits chaque année en France.

Déchets agricoles, déchets ménagers, déchets industriels, déchets nucléaires...

Quotidiennement, un habitant des pays développés produit, en moyenne 1 Kg de déchets ménagers.

Quels risques présentent-ils pour la santé ? Incinération, enfouissement, recyclage : comment traiter au mieux nos déchets ? Comment limiter leur production tout en réalisant des économies !

Les rayonnements

Ondes très basses fréquences émisent sous les lignes hautes tensions, radioactivité, rayonnements lumineux..., la grande famille des rayonnements électromagnétiques est omniprésente dans notre environnement.

Certaines de ces ondes bien que non perçues par nos sens n'en ont pas moins des effets sur notre organisme.

Antenne radar ou de téléphonie mobile, téléphone portable, four micro ondes, ligne haute tension et même les équipements électromagnétiques de notre quotidien sont autant de sources de rayonnements qui envahissent notre environnement.

Quels risques pour notre santé ? Existe-t-il des moyens de s'en protéger ? Comment aménager son environnement intérieur pour limiter fortement les expositions ?

La radioactivité

Naturellement présente dans notre environnement, la radioactivité est aussi de plus en plus couramment utilisée dans l'industrie ou les hôpitaux. Qu'est ce que la radioactivité, où se trouve-t-elle ? Comment se mesure-t-elle ?

Particulièrement présent localement,

le radon peut contaminer notre habitat, il est responsable de 10% des cancers pulmonaires.

Comment le mesurer ?

Comment s'en protéger ?

Les centrales nucléaires menacent-elles notre santé, notre environnement ?...

Que faire en cas d'accident nucléaire ?

Les radiographies peuvent-elles être dangereuses ?....

Médecine nucléaire : elle permet des progrès diagnostiques et thérapeutiques considérables mais son développement nous expose à des éléments radioactifs. Quels risques pour le patient ? Comment limiter les risques pour les membres de la famille ?